



## آموزش به بیمار

شبکه بهداشت و درمان اردستان  
بیمارستان شهید دکتر بهشتی



## نکات آموزشی

### به هنگام مصرف وارفارین

تلفن بیمارستان: ۵۴۲۴۴۱۱۲ داخلی: ۲۲۶

واحد آموزش به بیمار

دی ۹۳

کد PE.CCU.13

خونمردگی‌های کوچک در نقاط مختلف بدن، ریزش موها و اختلال کار کبد.

۵. بسیاری از داروها و مواد خوراکی نیز با

وارفارین ناسازگاری دارند. به همراه وارفارین

اگر آسپرین یا آنتی بیوتیک یا گریپ فروت

خورده شود، اثر وارفارین تشدید شده و

می‌تواند باعث خونریزی‌های شدید شود. اگر

به همراه وارفارین استامینوفن بمقدار زیاد و

مدت طولانی مصرف شود می‌تواند موجب

خونریزی شود. بروفن و دیکلوفناک و

ناپروکسن نیز اگر با وارفارین مصرف شوند

می‌توانند باعث افزایش اثر وارفارین شده و

خونریزی ایجاد کنند.

۶. چون وارفارین از شیر ترشح می‌شود، در

صورتیکه به نوزاد خود شیر می‌دهید با پزشک

خود در مورد ادامه‌ی شیردهی مشورت نمایید.

منبع

مراقبت‌های پرستاری ویژه در بخش‌های ویژه  
نوشته محمد رضا عسگری و محسن سلیمانی

سویا، روغن سویا، بستنی، شلغم، نخودفرنگی، جعفری،

شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه‌فرنگی و پسته

پرهیز کنید.

۸. در صورت مصرف وارفارین قرص مولتی

ویتامین که حاوی ویتامین K می‌باشد مصرف

نکنید.

### چند نکته در مورد خانم‌هایی که وارفارین مصرف می‌کنند:

۱. در صورت تعویض درجه حتی الامکان از

بارداری خودداری کنید.

۲. برای جلوگیری از بارداری از IUD استفاده

نکنید.

۳. در صورت بارداری ناخواسته، حتماً پزشک خود

را مطلع کنید تا در مورد ادامه‌ی درمان یا

تعویض وارفارین تصمیم‌گیری کند. چون

مصرف وارفارین برای جنین خطرناک می‌باشد.

۴. وارفارین می‌تواند عوارض دیگری نیز داشته

باشد مثل ایجاد دانه‌های پوستی، اسهال، ایجاد

\* بدن شما ممکن است لخته‌هایی بسازد که این لخته‌ها می‌تواند مشکلات جدی برای شما پدید آورد. مثلاً می‌تواند به مناطق دیگر بدن مثل مغز حرکت کند و سکنه مغزی بوجود آورد.

\* قرص وارفارین یا کومادین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که به صورت قرص‌های ۵ میلی‌گرمی، موجود می‌باشد و مانع تشکیل لخته در بدن می‌شود.

\* برای تعیین مقدار وارفارین مصرفی، نمونه کوچکی از خون شما، برای آزمایش INR\_PT به کار می‌رود. این آزمایش بسیار مهم است و مقدار مصرفی وارفارین شما را مشخص می‌کند.

### قرص وارفارین ممکن است به یکی از دلایل زیر برای شما تجویز شود:

◆ نامرتبی ضربان قلب که به فیبریلاسیون معروف است.

◆ تعویض دریچه‌ی قلبی و جایگزینی آن با دریچه‌ی مصنوعی.

◆ نارسایی شدید قلبی.

◆ زمانی که در پاها یا ریه‌های شما لخته بوجود آمده یا احتمال پیدا شدن لخته وجود دارد.

### وارفارین و نحوه‌ی عملکرد آن:

این دارو توانایی بدن را برای ساختن لخته‌های خونی جدید کم می‌کند.

میزان نیاز به قرص وارفارین در هر فرد و در طول درمان متفاوت است به همین دلیل مقدار آن با آزمایش INR\_PT تعیین می‌شود. پس حتماً آزمایش را در زمان تعیین شده انجام دهید تا مقدار صحیحی از دارو را مصرف کنید.

### رعایت نکات زیر به مصرف بهتر و اثر بخشی بیشتر دارو کمک می‌کند:

۱. سعی کنید دارو را در ساعت مشخصی از روز و ترجیحاً عصرها مصرف کنید.

۲. اگر یک نوبت را فراموش کردید به محض یادآوری، مقدار فراموش شده را مصرف کنید

۳. ولی اگر زمان وعده بعدی نزدیک است دارو را دو برابر نکنید، بلکه همان مقدار قبلی را مصرف کنید.

۴. دارو را با معده خالی مصرف کنید.

۵. دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

۶. در صورت وجود علائمی مانند سردرد، احساس سبکی سر، استفراغ خونی، ادرار خونی، خونریزی از لثه، کبودی بدون علت بر روی بدن و خونریزی از بینی به پزشک خود مراجعه کنید.

۷. در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می‌کنید.

### از مصرف زیاد موادغذایی حاوی:

جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز،