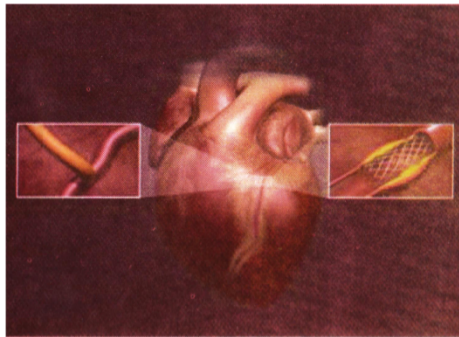




شبکه بهداشت و درمان اردستان
بیمارستان شهید دکتر بهشتی

قرص نیتروگلیسیرین (TNG)



تلفن بیمارستان: ۵۴۲۴۴۱۱۲ داخلی: ۲۲۶

واحد آموزش به بیمار

دی ۹۳

کد: PE.CCU.15

۵_ قرص نیتروگلیسیرین را با سایر داروها مخلوط نکنید.

۶_ از دستکاری قرص ها خودداری کنید.

۷_ از قرار دادن قرص زیر زبانی نیتروگلیسیرین در

مجاورت بدن (جیب پیراهن) خودداری کنید.

نکات لازم در مورد استفاده از اسپری TNG:

ظرف اسپری را تکان ندهید

اسپری را روی زبان یا زیر زبان اسپری کنید

و حداقل ۱۰ ثانیه آب دهان را نبلعید.

اسپری را استنشاق نکنید.

میتوان هر ۵ دقیقه برای حداکثر ۳ روز تکرار نمود.

منابع

پرستاری داخلی و جراحی بیماری های قلب و
عروق ترجمه پوران سامی و تینا محسنی

مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ویژه
نوشته محمد رضا عسگری و محسن سلیمانی

شایع ترین عارضه دارو سردرد می باشد که میتوان

با نظریزشک از مسکن های با عارضه کم مثل

استامینوفن استفاده کرد.

روش نگهداری قرص TNG:

۱_ نیتروگلیسیرین داروی ناپایدار است و باید

در ظرف های مناسب مخصوص نگهداری شود.

(شیشه ای تیره و در بسته)

۲_ از نگهداری دارو در ظرف های فلزی و یا پلاستیکی

خودداری گردد.

۳_ نیتروگلیسیرین در اثر گرما و رطوبت هوا نور و زمان

بی اثر میگردد و دیگر باعث تسکین درد قلبی نمیشود پس

لازم است هر شش ماه یکبار دارو را تعویض کنید.

۴_ در صورت فاسد بودن قرص ، در موقع مصرف سردرد

و سوزش اندک در زیر زبان احساس نمیشود.

نیترو گلیسرین :

نیترو گلیسرین انواع مختلف دارد که شامل قرص خوراکی تزریقی ، قرص زیر زبانی ، پماد موضعی و اسپری میباشد. این داروها با افزایش خون سرخرگ کرونر قلب ، خونرسانی به قلب را افزایش می دهد و باعث افزایش اکسیژن رسانی به قلب می شوند.

پس این گروه از داروها ارزش زیادی در کنترل درد قلبی دارند.

نیترو گلیسرین زیر زبانی (قرص TNG) و طریق مصرف آن :

قرص زیر زبانی نیترو گلیسرین در زیر زبان گذاشته میشود

و در ناشی از ایسکمی را در عرض ۳ دقیقه تسکین میدهد. در هنگام درد قفسه سینه بایستی در حالت نشسته قرار گیرد و قرص زیر زبانی را در زیر زبان قرار دهید.

استفاده از قرص در حالت ایستاده باعث کاهش فشار خون و سنگ کوب میگردد.

قرص باید به طور طبیعی در زیر زبان حل شود و نباید بلعیده شود.

مطمئن شوید که در موقع مصرف دهان و زبان مرطوب است (در صورت خشک بودن دهان قبل از مصرف مقداری آب بنوشید).

اگر درد قلبی شدید است می توانید قرص زیر زبانی را بین دندانها له کنید تا سریعتر جذب شود.

تا وقتی که قرص نیترو گلیسرین کامل حل نشده است بزاق خود را فرو ندهید.

در صورتی که پس از مصرف قرص اول درد کاهش نیافت میتوان هر پنج دقیقه تا سه قرص مصرف نمود. ولی اگر پس از مصرف سه قرص درد بهبود نیافت باید فوراً به نزدیک ترین اورژانس مراجعه کنید

نباید بیشتر از سه قرص در مدت ۱۵ دقیقه استفاده نمود.

در تمام اوقات قرص های زیر زبانی را همراه داشته باشید.

قرص زیر زبانی نیترو گلیسرین را میتوانید قبل از هر فعالیتی که ممکن است موجب درد آنژیینی شود استفاده کنید زیرا اگر این قرص به صورت پیشگیرانه مصرف شود تحمل شما را نسبت به ورزش و استرس زیاد میکند مثل (قبل از بروز درد همراه با فعالیت بالا رفتن از پله و فعالیت جنسی) پس بهتر است قبل از شروع درد از قرص استفاده شود (با نظر پزشک معالج)

پس از مصرف قرص TNG ، و تسکین درد ۱۵ دقیقه استراحت کنید.

در صورت افزایش درد قلبی ، تکرار درد افزایش مدت درد قلبی و یا شدت درد به پزشک معالج مراجعه کنید.

عوارض قرص زیر زبانی TNG :

این دارو مانند بسیاری دارو ها عوارضی دارد که شامل برافروختگی ، تپش قلب ، کاهش فشار خون و سر درد میباشد.