

# آموزش هنگام بستری

شبکه بهداشت و درمان  
اردستان، بیمارستان شهید  
دکتر بهشتی

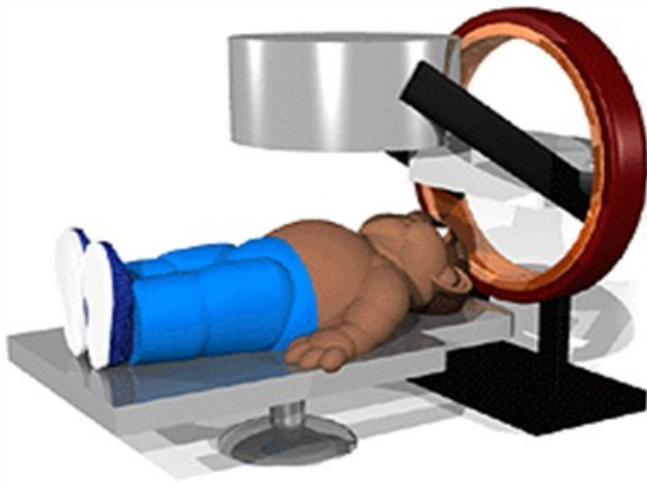


تلفن بیمارستان: ۵۴۲۴۴۱۱۲

واحد آموزش به بیمار - کد PE.CCU.22

آذر ۹۴

## اسکن قلب



بعد از اسکن

- ◆ پس از پایان کار آنژیوکت را از دست شما خارج می کنند، باید روی محل را حداقل ۵ دقیقه به طور مداوم فشار دهید تا مطمئن شوید خونریزی نمی کند.
- ◆ اگر انجام اسکن مدت زیادی طول کشیده است، هنگام برخاستن ابتدا به آرامی در جای خود بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید، اگر احساس سرگیجه نداشتید برخاسته و اتاق را ترک کنید.
- ◆ تا ۲ الی ۳ ساعت مایعات فراوان بنوشید تا ماده حاجب سریعتر از طریق ادرار دفع شود.

منابع:

۱. مراقبت های پرستاری ویژ در CCU و ICU و دیالیز - نوشته محمد رضا عسگری و محسن سلیمانی
۲. پرستاری داخلی و جراحی بیماری های قلب، عروق و خون - ترجمه پوران سامی و نینا محسنی

- ◆ اگر به هر دلیلی احساس حالت تهوع و گرگرفتگی نمودید، خونسردی خود را حفظ نموده و به تکنسین اطلاع دهید.
- ◆ حین انجام اسکن ممکن است از دستگاههای موجود سر و صداهایی به گوش شما برسد که طبیعی هستند و نباید باعث ترس و استرس شما شوند.



## اسکن قلب چیست؟

اسکن قلب روشی بی خطر برای تشخیص کیفیت خونرسانی عضله قلب و تغییرات عملکردی آن است.

چگونه انجام می شود؟

در این روش مقدار کمی از نوعی ماده ی حاجب(ماده رادیو اکتیو) که برای بدن بی ضرر است را به داخل سیاهرگ تزریق می کنند، سپس با دستگاه های مخصوص مسیر حرکت و میزان جذب این ماده را، داخل عروق و عضلات قلب ردیابی می کنند و از این طریق به مشکلاتی همچون گرفتگی عروق و در نتیجه خونرسانی ناکافی به عضله قلب پی می برند. اگر پزشک معالجتان برای شما درخواست اسکن نموده است به این نکات توجه فرمایید:

## قبل از اسکن

- ◆ از روز قبل از انجام تست برای گرفتن نتیجه صحیح، سیگار نکشید.
- ◆ روز انجام اسکن، غذای سبک میل نموده و از سه ساعت قبل چیزی نخورید.
- ◆ تمام وسایل فلزی مثل گیره سر، سنجاق، ساعت مچی ، زیورآلات و... را خارج نمایید.
- ◆ برای راحتی بیشتر قبل از انجام تست، مثانه خود را خالی کنید.
- ◆ در صورتی که به مواد غذایی دریایی مانند ماهی و صدف حساسیت دارید، حتما تکنسین مسنول را در جریان بگذارید.
- ◆ سوابق پزشکی شامل جواب آزمایشات و سونوگرافی و... را به همراه داشته باشید.
- ◆ برگ رضایت نامه انجام اسکن را امضا کنید.

## حین اسکن:

- ◆ همکاری شما برای انجام هر چه بهتر اسکن حائز اهمیت می باشد. به یاد داشته باشید طول مدت اسکن بسته به نوع ماده ی حاجبی که استفاده می شود می تواند از ۱۵ دقیقه تا ۴ ساعت طول بکشد.
- ◆ انجام اسکن هیچ دردی ندارد.
- ◆ ابتدا باید روی تخت دراز بکشید تا یک رگ از شما گرفته شود و از طریق آن ماده حاجب برای شما تزریق گردد.
- ◆ در طول مدت انجام اسکن ممکن است نیاز باشد که در حالت خوابیده به پشت، به پهلو یا مایل به چپ قرار بگیرید.
- ◆ حرکت اضافه انجام ندهید و تا تکنسین از شما نخواستہ سعی کنید بی حرکت بمانید.