

آموزش هنگام بستری

شبکه بهداشت و درمان
اردستان، بیمارستان شهید
دکتر بهشتی



تلفن بیمارستان: ۵۴۲۴۴۱۱۲

واحد آموزش به بیمار - کد 6. PE.CCU

بازنگری: دی ۹۷

ادم حاد ریه



پس از درمان، فعالیت های طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید. فعالیت جنسی را پس از برطرف شدن علائم و بازگشت توان جسمی طبیعی و با اجازه پزشک از سر بگیرید.

رژیم غذایی

رژیم کم نمک و کم چربی

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم ادم ریه باشید، این حالت یک هشدار است. هرچه سریعتر خود را به اورژانس برسانید.

Reference:

Brunner LS, Smeltzer SC, Bare BG, Hinkle JL, Cheever KH (2009) *Brunner and Suddarth's Textbook of Medicalsurgical Nursing*. Lippincott Williams & Wilkins, London.

داروها

داروهای زیر ممکن است تجویز گردند:

ترکیبات مخدر برای کاهش اضطراب، کاهش جریان خون به سوی ریه، و کاهش نیاز اکسیژن بدن
داروهای ادرارآور برای کاستن از اضافه حجم خون در گردش و تجمع مایعات در ریه ها
دیژیتال برای بالا بردن قدرت ضربان ها قلب
آنتی بیوتیک ها (چنانچه ادم ریه در اثر عفونت بروز یافته باشد)

داروهای نظیر مسدود کننده های گیرنده بتا، مهارکننده های آنزیم مبدل آنژیوتانسین، نیترونها و مسدودکننده های کانال کلسیم به منظور کاستن بار کاری قلب تجویز اکسیژن

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری:

تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایند.

شرح بیماری

ادم ریه مجموعه‌ای از علایم وخیم و تهدید کننده حیات ناشی از نارسایی احتقانی قلب است.

علایم شایع

علایم زیر اغلب به طور ناگهانی در اواسط شب بروز کرده و به سرعت تشدید می‌گردند:

- ◆ کوتاهی نفس شدید، گاهی همراه خس‌خس
- ◆ تنفس سریع
- ◆ بی‌قراری و اضطراب
- ◆ رنگ‌پریدگی
- ◆ تعریق
- ◆ کبودی ناخن‌ها و لب‌ها
- ◆ افت فشار خون
- ◆ سرفه: در ابتدا ممکن است سرفه بدون خلط باشد، ولی بعداً می‌تواند با خلط کف‌آلود حاوی رگه‌های خون همراه گردد.

علل

نارسایی بطن چپ قلب در پمپ کردن با قدرت کافی برای تأمین خونسازی همه بدن. علت زمینه‌ای نارسایی قلب شامل انواع متعددی از بیماری‌های قلبی، به خصوص اختلالات ریتم قلب یا پرفشاری خون همراه آتروسکلروز یا تنگی دریچه آنورت می‌باشد.

عوامل تشدید کننده بیماری

- ◆ سن بالای ۶۰ سال
- ◆ استرس
- ◆ حمله قلبی اخیر
- ◆ فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- ◆ چاقی
- ◆ استعمال دخانیات
- ◆ خستگی کار زیاد



عواقب مورد انتظار

در بیشتر موارد، علایم با درمان قابل کنترل است. درمان ادم ریه معمولاً با بهبود قابل توجه و مؤثر همراه است. با این حال بیماری قلبی زمینه‌ای ایجاد کننده ادم ریه نیازمند درمان مادام‌العمر خواهد بود.

عوارض احتمالی

- ◆ مرگ (در صورت تأخیر در درمان یا ناموفق بودن درمان)
- ◆ اشتباه گرفتن این وضعیت با آسم که منجر به درمان نامناسب خواهد شد.

درمان

اصول کلی:

- ◆ بررسی‌های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش‌های خون، نوار قلب، رادیوگرافی قفسه سینه، آزمون عملکرد ریه و کاتتریزاسیون شریان ریوی باشد.
- ◆ درمان در جهت کاهش مایعات اضافه، بهبود عملکرد قلب و ریه، و اصلاح هر گونه اختلال زمینه‌ای طرح‌ریزی می‌گردد.
- ◆ مراقبت شخصی در منزل در مورد ادم ریه مناسب نیست. این وضعیت یک اورژانس بوده و مستلزم مراقبت‌های طبی ویژه است. تأخیر در درمان آن ممکن است منجر به مرگ گردد.